



TeamRol-Indexator

SHAPING COLLABORATION



Opleiding
TRI-Individual Profiler



Een opleiding bij TeamRol-Indexator

Welkom! Bij TeamRol-Indexator (TRI) zijn we gepassioneerd over de samenwerking tussen mensen, teams en organisaties. We doen dit omdat we bij willen dragen aan een meer veerkrachtige samenleving, waar mensen op individuele en collectieve schaal over de kennis en vaardigheden beschikken om te verbinden met elkaar en te presteren in hun werk. Dit vraagt wat! Daarom zijn we blij dat je geïnteresseerd bent in onze opleiding. We leren je graag hoe je de prestaties en samenwerking binnen organisaties kunt versterken, om zo *samenredzaam* te worden.

Onze kijk en aanpak rust op een basis van gedrag: we zien een robuuste samenwerking als de deur die leidt naar sterke organisaties en presterende teams; gedrag beschouwen we hierin als de sleutel. Om alle lagen van gedrag goed te kunnen begrijpen, en in staat te zijn om kwantitatieve data met kwalitatieve data over gedrag te combineren tot een scherpe analyse en passend actieplan, is de TRI Opleiding Individual Profiler een essentiële basis. Zo leer je hoe je kunt bijdragen aan het versterken van de mens binnen de organisatie door middel van een gedegen methode.

We wensen je veel leerplezier!



6 bijeenkomsten



online en op locatie
(centraal gelegen in Nederland)



max. 12 deelnemers



Introductie

Om effectief te kunnen presteren in een team is optimale samenwerking een vereiste. Een goede samenwerking is echter lang niet altijd vanzelfsprekend. Zelfinzicht helpt om begrip voor zowel jezelf als de ander te krijgen en is daarmee een essentieel fundament voor het kunnen versterken van de samenwerking binnen een organisatie. Hoe beïnvloedt het gedrag dat ik laat zien onze samenwerking? En welke rol spelen mijn (onbewuste) communicatievoorkeuren in mijn verbinding met collega's en de efficiëntie van ons werk? Dergelijke vragen moeten gesteld (en beantwoord) worden om de afspraken en structuur binnen een organisatie zo effectief mogelijk te laten zijn.

Het doel van de opleiding is om zelfinzicht te creëren bij de persoon met wie je aan de slag gaat, als belangrijk startpunt voor het verbeteren van de samenwerking als geheel. Dit vraagt natuurlijk ook een bereidheid en vermogen om te kijken naar jouw eigen gedrags- en communicatievoorkeuren. Daarnaast nemen we je mee door verschillende facetten van de TRI-methode, waarin je de kwantitatieve data van gedrags- en teammetingen leert combineren met de kwalitatieve informatie die je haalt uit het 'goede gesprek'. Bovendien maak je kennis met modellen die constructieve communicatie bevorderen.



Wat ga je precies leren?

In zes interactieve sessies (online en live) leer je kijken naar gedrag op basis van vier niveaus: actie, taal, systeem en 'heldrol'. Je leert de meting die gedaan wordt door middel van een zelfassessment lezen, interpreteren en bespreken. Je traint jezelf in jouw rol als begeleider door op basis van het assessment een verbonden en ontwikkelingsgericht gesprek aan te gaan. Je oefent daarvoor met de vaardigheden die nodig zijn om een dergelijke rol te bekleden, wat o.a. inhoudt dat je leert herkennen wat stresssignalen zijn bij jezelf en de ander én hoe je die kunt (helpen) reguleren. Ten slotte maak je kennis met andere tools die de dynamieken op teamniveau blootleggen.

Voor wie is de opleiding?

Voor coaches, consultants, adviseurs of HR-managers die hun klant of medewerkers willen ondersteunen in (samenwerkings)vraagstukken en hen willen helpen verbeteren.





De opzet per bijeenkomst

Dag 0: Start

Je doet jouw eigen zelfassessment over communicatie- en gedragsvoorkeuren binnen de samenwerking en diept deze uit met een van onze trainers; zo maak je alvast kennis met de TRI-methode en win je aan zelfinzicht.

Dag 1 & 2: Gedrag op de werkvloer

- Overzicht van de TRI-methode
- Introductie van het zelfassessment 'Jouw TeamRol' (JTR)
- De eerste drie gedragsniveaus: actie, taal en systeem

Dag 3: Wat gebeurt er met gedrag onder druk of stress?

- Het vierde gedragsniveau van JTR: de heldrol
- De rol van het brein en zenuwstelsel bij stress en rust

Dag 4: Teamdynamieken & Samenwerking

- Teamassessment: gedragsdynamieken op teamniveau
- Teamscan: meting van samenwerkingsfactoren
- Verdieping van JTR

Dag 5: Intra- en interpersoonlijke vaardigheden

- Zelfregulatie
- Lichaamsbewustzijn
- Coachende vaardigheden: communicatie, empathie, weerstand en borging
- Vertalen van assessmentresultaten naar een activerend gesprek
- Zelfbewustzijn binnen de interactie

Dag 6: Praktijk

- Casuïstieken oefenen
- Herhaling



Duur en studiebelasting

De groepsopleiding bestaat uit:

- 5 halve lesdagen en één hele lesdag (doorlooptijd ca. 14 weken)
- Ca. 35 uur aan zelfstudie
- Een theorie-examen
- Een praktijkexamen

De opleidingsdagen zijn afwisselend online en op locatie.

Aan de examens kan alleen worden deelgenomen met een minimale aanwezigheid van 80% van de lesdagen.

Aan de slag met je diploma

Je kunt na jouw opleiding zelfstandig een belangrijke tool van de TRI-methode inzetten bij jouw klant en/of actief meedoen en begeleiden bij een verandertraject binnen jouw organisatie. Met ondersteuning van TeamRol-Indexator ben je in staat een traject te starten om de organisatie waar jij (mee) werkt te laten stijgen in veerkracht en prestatie.

Onze trainers

De opleiding wordt verzorgd door onze ervaren TRI trainers die elk hun expertise en ervaring binnen verschillende branches inzetten bij de verschillende onderdelen.

Investering

€3200,- excl. btw

De kosten omvatten de zes lesdagen, lesmateriaal, oefenassessments, de examens (en één herexamen).

Inbegrepen zit ook ca. 5 uur aan persoonlijke begeleiding naast de lessen om jouw persoonlijke leerproces en -doelen te ondersteunen.

Verder krijg je na afronding van de opleiding een levenslange korting op alle TRI-tools en lidmaatschap van de TRI-community.



Wat je krijgt: lidmaatschap van de TRI-community!

De samenwerking met TRI is een essentieel onderdeel voor iedereen die hun diploma heeft behaald en daarmee deel uitmaakt van de TRI community. We organiseren community dagen waarop onze leden bij elkaar komen om kennis te maken en te verbinden. We maken van de gelegenheid dan ook gebruik om te zorgen dat ieders kennis up-to-date is; wij blijven de TRI-methode immers steeds ontwikkelen. Eens per kwartaal nodigen we mensen uit. Daarnaast kan het zo zijn dat als wij een opdracht krijgen, wij ons netwerk van experts kunnen aanspreken om een gedeelte van de werkzaamheden uit te voeren.

Je kunt dus niet alleen samenwerking opzoeken met andere TRI-experts, maar er is ook een mogelijkheid tot samenwerking met TRI zelf wanneer we aan de slag zijn met een traject.

Verder leren

Bij TRI richten we ons natuurlijk niet uitsluitend op het individu. Onze methodiek omvat ook verschillende metingen en werkwijzen die inzicht geven en handvatten bieden op teamniveau. In een vervolgopleiding, module 'Team Master', kun je je kennis verdiepen en vaardigheden uitbreiden om ook met teams aan de slag te kunnen. Daarnaast bieden we modules aan om je coach- en trainingsvaardigheden te ontwikkelen en/of om jouw expertise toe te kunnen passen in een traject met management of directie. Naast het leren van de theorie, zul je in deze modules, onder onze begeleiding, leren in de praktijk. We zullen in de opvolgende modules ook verdieping geven van verschillende onderwerpen die in de module 'Individual Profiler' aan bod komen. Alvast meer weten? Neem gerust contact met ons op.



Contact

Ben je geïnteresseerd en wil je graag meer weten? Samen de mogelijkheden verkennen? Neem dan contact op met Machtelt Romeyn op machtelt@teamrol-indexator.nl of 085-0131303

